

Höstschema v.36-48

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					9.00 Yin yoga 60 Jennifer	
				8.00 Styrka/ Rörlighet BAS 45 Jennifer (v.38-48)	10.30 MRL 60 Jennifer	
						14.30 BARNYOGA 4-7 år KURS Start v.
						15.30 BARNYOGA 8-12 år KURS Start v. 9
			17.30 Cirkel Core/Puls 30 Malin			
18.00 Styrka/ Rörlighet BAS 45 Jennifer	17.30 Kundalini yoga 75 Johanna	18.00 Vinyasa Flow 60 Anki	18.15 Hatha Yoga 60 Malin			17.05 Cirkel träning 45 Jessica/ Ulrika
18.50 Afro Dans 45 Jennifer	18.45 Rörlighets Träning 45 Jessica	19.00 Yin yoga 75 Anki	19.30 Yin yoga 75 Malin			18.30 Yin Yoga 75 Sandra
20.00 Yin yoga 60 Jennifer	19.45 Tabata/ Core 45 Jessica	20.15 Meditation 30 (v.37- 48) Hans				